

Если вы ищете работу:

- Составьте резюме, используя бесплатные образцы резюме в интернете. Всегда трудно сделать первый шаг и с чего-то начать. Воспользуйтесь тем, что уже сделано.
- Покажите резюме кому-то, кто может оценить его со стороны. Проверьте ошибки несколько раз!
- Если вы готовы рассматривать несколько должностей, составьте отдельное резюме для каждой из них. В каждом резюме сделайте разные акценты. Не ленитесь! Чем точнее ваше резюме соответствует требованиям работодателя, тем больше шансов получить приглашение на собеседование.
- Показывайте себя в выгодном свете, но не врите.
- Организуйте пробное собеседование с тем, кто может дать вам обратную связь.
- Выложите своё резюме на сайтах поиска работы в интернете: hh.ru, superjob.ru, job.ru и т.д.).
- Установите такие настройки видимости вашего резюме на сайте, чтобы ваш текущий работодатель не смог увидеть резюме.
- Будьте осторожны с фотографией. Если вы выкладываете фотографию, она должна представлять вас максимально профессионально. Никаких купальников, оголенных частей тела, рыбалок и шашлыков.
- Разошлите резюме кадровым агентствам (их контакты можно легко найти в интернете). Но только тем, которые работают с кандидатами бесплатно и берут деньги с работодателей.
- Присутствуйте в профессиональных социальных сетях (например, LinkedIn, professional.ru). Рекрутеры часто работают через них.
- Чем больше ваше профессиональное присутствие в интернете, тем лучше.
- Уберите со своих страниц в Одноклассниках, Вконтакте, Facebook и т.д. фотографии, которые могут вас скомпрометировать. На всё это рекрутеры и работодатели смотрят!
- Поищите себя через Яндекс и Google. Посмотрите на результаты поиска внимательно. Ваше присутствие в интернете должно быть положительным.
- Если в интернете есть что-то, что может негативно отразиться на вашей репутации, и вы не можете это убрать, будьте готовы отвечать на вопросы на эту тему.
- Будьте готовы к тому, что ваш работодатель все равно обнаружит, что вы ищете работу. Продумайте, что вы будете говорить в этом случае.
- Обновляйте свое резюме каждый день утром, а лучше несколько раз в день (входите в резюме на сайте и пересохраняйте). Это нужно, чтобы ваше резюме оставалось на самом веру списка, который просматривают работодатели.

- Просматривайте появляющиеся вакансии и отправляйте на них свое резюме. Резюме должно максимально соответствовать требованиям вакансии.
- Не надо действовать как спам и высылать свое резюме всем подряд. Вы думаете, что вам может случайно повезти? Нет! Рекрутеры и менеджеры по персоналу вас просто возненавидят.
- Готовьтесь к собеседованиям. Заранее внимательно прочитайте о компании, куда вас пригласили.
- Готовьте свои вопросы представителям компании. Это необходимо, чтобы вы точно понимали, насколько эта работа подходит лично вам. А так же это благоприятно повлияет на впечатление о вас. Но не переусердствуйте в этом.
- Посещайте максимальное количество собеседований, на которые вас пригласили.
- Не ходите на собеседования, если должность или зарплата существенно ниже ваших ожиданий. Но если это компания с именем, всё-таки, сходите. Наличие компании с хорошим именем в резюме может очень хорошо помочь в карьере.
- Старайтесь на всех производить максимально хорошее впечатление.
- Будьте уважительны со всеми, даже если люди ведут себя неадекватно. Возможно, вы попали на стресс-интервью.
- Вы не знаете, где вас встретит успех. Будьте готовы встретиться с ним в любом месте.
- Относитесь к тестированию спокойно. Воспринимайте его как решение головоломок.
- Обдумывайте результаты собеседований. Что вы могли сделать лучше? Чего вам не хватает? Как вы можете устранить пробел? Как вы могли представить себя лучше?
- Внимательно относитесь к своим впечатлениям о компании. Обдумывайте их и фиксируйте. Вы ведь тоже проводите собеседование с представителями компании. Не только они выбирают вас, но и вы выбираете их.
- Помните, что представители компании тоже стараются представить свою компанию и работу в лучшем виде и могут скрывать важные для вас факты.
- На собеседовании начальники стараются быть «хорошими», также как и кандидаты. А потому внимательно слушайте, смотрите и задавайте вопросы.
- Фиксируйте вопросы, возникшие в ходе собеседования, чтобы прояснить в конце собеседования или на втором собеседовании.
- Собеседований будет больше, чем предложений о работе. Если вам не сделали предложение, относитесь к этому спокойно.
- Воспринимайте собеседование как полезный тренинг.
- Старайтесь получать удовольствие от общения с новыми людьми и компаниями.

- Фокусируйтесь на своей цели каждый день. Начните утро с мыслью о своей цели. Подумайте, что вы будете делать сегодня для этой цели. Заканчивайте день оценкой сегодняшних усилий, направленных на достижение цели.
- Поддерживайте себя в состоянии движения к своей цели. Отлавливайте мысли и ситуации, которые негативно влияют на вашу уверенность и желание достичь цели. Меняйте свое отношение к этим ситуациям, меняйте свои мысли.
- Если у вас есть сильный страх, что вас не возьмут, что у вас ничего не получится, с этим надо разбираться. Слишком сильное желание и сильный страх – это две стороны одной медали. Это - внутренние препятствия на вашем пути.
- Если что-то не получается, думайте, что именно вам надо изменить. Изменяйте!
- Не стоит относиться к поиску работы слишком серьезно. Не закливайтесь на нем. Относитесь к нему, как к спорту.